

# LA FEUILLE DE CHOU!

"Si tu veux être heureux une heure, va boire un verre, si tu veux être heureux une journée, marie-toi, si tu veux être heureux toute ta vie, fais un jardin !"

N°9

## LE STOCK ALIMENTAIRE

Mes grands-parents avaient un potager, un poulailler, un puits, un verger... et un stock alimentaire. Ils n'étaient ni angoissés, ni survivalistes. Mais ils avaient connu la guerre, et savaient qu'on n'est **JAMAIS** à l'abri d'un coup dur. Bon, mais que met-on dans un stock alimentaire ? En résumé :

- féculents (pâtes, riz, semoule, haricots rouges, etc.)
- huile & vinaigre (éviter les contenants plastiques)
- sucre, sel (en sacs de 10 ou 25 kg)
- biscuits secs, chocolat
- conserves du commerce et/ou maison

À noter : bien stocké, le miel se conserve indéfiniment, les sardines aussi, et le blé se conserve minimum 30 ans. Prévoyez un filtre à eau (type Berkey), ainsi que bidons et jerrycans. Et un stock de briquets/ allumettes.

Si vous avez un potager, apprenez à faire vos semences et vos conserves, constituez une grainothèque (les Verts de Terre peuvent vous aider). Pour les achats en gros de féculents, sel, sucre etc., vous pouvez vous tourner vers des sociétés bio spécialisées, comme Senfas ou Kéramis (achetez groupés pour mutualiser les frais de port).

*PS : Pour éviter tout gaspillage, faites tourner le stock (piochez dedans dans l'ordre et rachetez à mesure)*

## LE MOT DU PRÉSIDENT (REYNALD)

N'apportez pas vos **Déchets Verts** à la déchetterie, c'est de l'**OR** ! Déposez-les devant le local des Verts de Terre, à gauche de l'EHPAD. Feuilles mortes, branches, vieille paille ou vieux foin, tonte, thuya, broyat... on prend tout ! (en échange, on paie le café ;-)

*PS : Ah oui, on cherche aussi du **matériel de jardin** !*

## LE SAVIEZ-VOUS ?

1 voiture sur 2 vendues en France est un char d'assaut (4x4 ou SUV). 1,5 tonne en moyenne pour transporter une personne de 70 kilos... À titre de comparaison, la 2CV pesait 475 kilos à sa sortie. Une 2CV équipée d'un moteur moderne consommerait autour de 1 litre/ 100.

## Cercle de femmes

Nous sommes des femmes de tous horizons qui se réunissent chaque mois dans un espace chaleureusement aménagé par toutes au gré de nos envies.

Nous nous installons sur des tissus, coussins, plaids formant un cercle au centre duquel peut être disposé ce qui représente le féminin pour soi.

Après un rituel permettant de nous accueillir telle que nous sommes et de nous relier ensemble, vient alors un temps de parole et d'écoute bienveillante en toute confidentialité

ou les mots/maux restent dans le cercle, ces échanges peuvent être guidés par un thème lié au féminin aussi bien que l'expression d'une parole spontanée.

Chaque initiatrice d'un cercle peut proposer ensuite à sa guise des moments créatifs, festifs, spirituels, soins, partages de savoir et de savoir-faire, d'expression corporelle, musicale, littéraire etc.

Nos rencontres peuvent avoir lieu à la pleine lune, au changement de saison ... Dans la nature si le temps le permet avec un minimum de cinq participantes.

le cercle peut également s'agrandir et accueillir de nouvelles femmes désireuses de partager nos valeurs.

C'est un moment pour soi, hors du temps quotidien, une bulle de sororité conviviale, terreau de l'estime et de la confiance en soi ainsi que bien d'autres découvertes à venir 😊

Renseignements 06 60 29 58 66

## UN CIMETIÈRE SANS PLASTIQUE

Le cimetière va être équipé de 3 bacs de tri pour le plastique et les pots en bon état. Les déchets verts et la terre iront dans le grand bac habituel en bois.

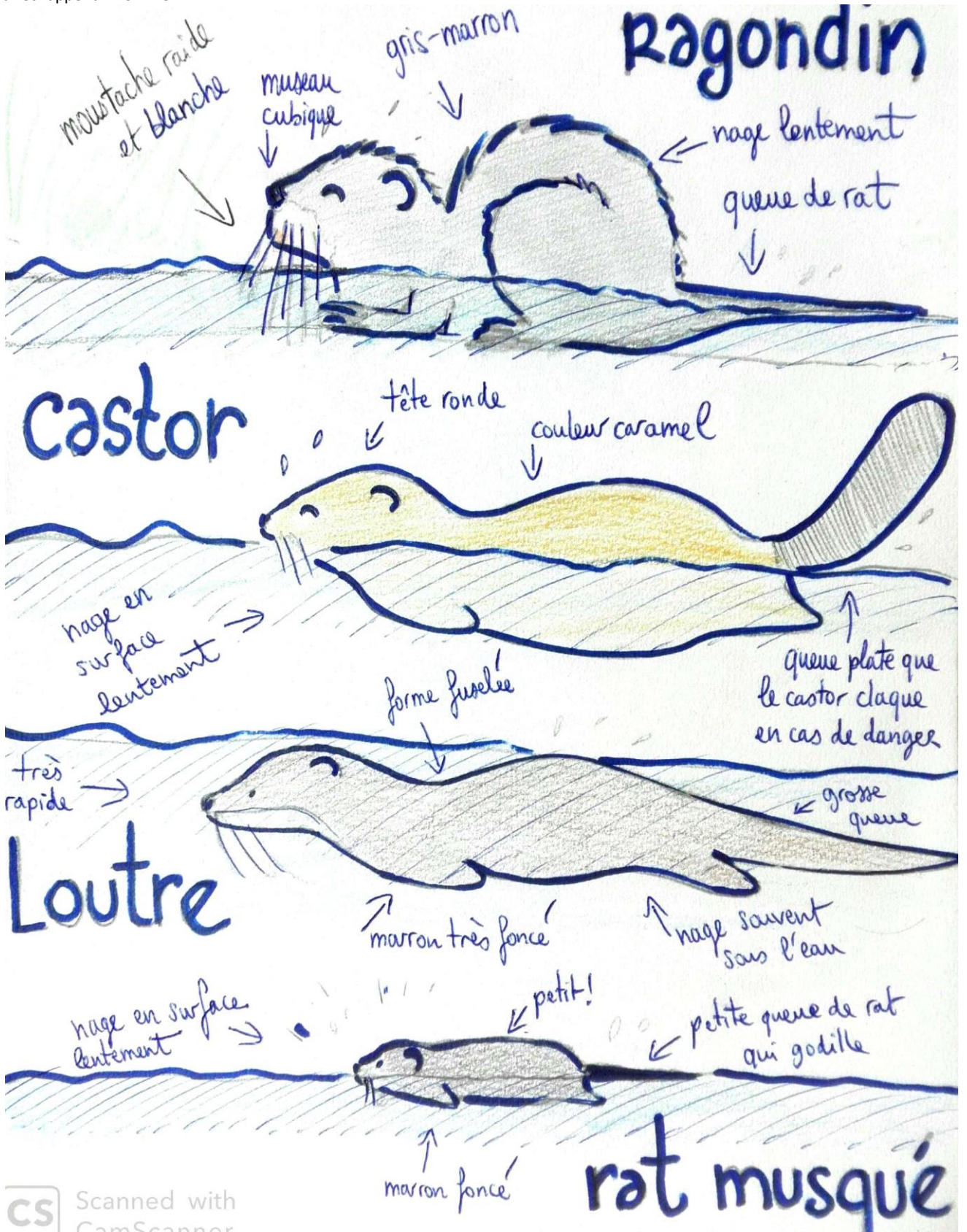
Sauvons cette planète, disons **STOP** au plastique au cimetière (le plastique se recycle très très mal)... Privilégions les pots en terre cuite et les fleurs naturelles, refusons aussi les accessoires et emballages, déplastifions nos vies !

## LE "BAR À HERBE" DE LAURENT

Désolé, il n'est pas ici question de l'ouverture d'un point de vente de marie-jeanne à Vorey... Le "bar à herbe" en question prend place au poulailler. Il consiste tout simplement à fixer au sol un rectangle de grillage à poules. Les poules ne pouvant plus gratter le sol, l'herbe pousse... et nos chers gallinacés ont de la verdure à becqueter ! Il fallait y penser...

# MAMMIFÈRES AQUATIQUES À VOREY

On les connaît mal mais ils vivent en plein cœur du village, sur les bords de la Loire ou de l'Arzon. Il y a là le ragondin (originaire d'Amérique du Sud) et son poil hirsute, le rat musqué (originaire d'Amérique du Nord), qui évoque une petite bûche flottant à la surface, la loutre, joueuse et insaisissable, ou encore le castor, vrai taille-crayons sur pattes... Notons aussi l'apparition progressive du raton-laveur, non représenté ici, mais facilement reconnaissable à ses empreintes, des mini-mains d'humain ! Ces animaux sont normalement diurnes mais se sont réfugiés dans la nuit pour échapper à l'Homme...



CS Scanned with CamScanner

VOREY FRUITÉ cherche des gros piquets (acacia ou châtaignier) et du vieux grillage. Premières plantations prévues en décembre. Pour nous rejoindre ou nous contacter, écrivez à [lesvertsdeterre43@gmail.com](mailto:lesvertsdeterre43@gmail.com) ou appelez le 06.82.57.74.69.