

# LA FEUILLE DE CHOU!

N°11

*"Si tu veux être heureux une heure, va boire un verre, si tu veux être heureux une journée, marie-toi, si tu veux être heureux toute ta vie, fais un jardin !"*

## LA SAPONIFICATION À FROID (PAR CÉLINE)

Quésaco ? Formule savante qui désigne la réaction chimique entre un corps gras et une base, de la soude, en ce qui nous concerne, afin de réaliser un savon solide !!

Plus simple qu'il n'y paraît avec tout de même quelques précautions (un équipement de protection est nécessaire : gants, masque, lunettes et vieux vêtements) car nous manipulons de la soude (vous trouverez de la soude liquide chez Corinne Mayoux).

Fabriquer son savon "maison" a bien des avantages, tout d'abord nous choisissons les huiles appropriées à notre type de peau, un savon peut être surgras pour les peaux sèches par exemple, ou 100 % huile d'olive (la cure de séchage est au minimum de 12 semaines dans ce cas) il sera à terme plus dur avec une durée d'utilisation plus longue.

Et surtout les savons issus de la saponification à froid sont 100 % biodégradables, zéro pollution et bien sûr finis les contenants de gel douche en plastique non recyclable (ou si mal) !

En ce qui me concerne je leur ai trouvé d'autres utilisations, il y en a un dans la douche et sur le lavabo, mais un savon s'est invité dans la cuisine afin de m'aider à faire la vaisselle ! Et ça marche, aucune trace sur les verres !

Pour tout vous dire, il a même remplacé mes shampoings et plus singulièrement mon dentifrice, les perturbateurs endocriniens et autres produits chimiques ne passeront pas par ma bouche. À essayer sur vous-même 😊

Si vous avez besoin de conseils, contactez-moi au 06.60.29.58.66

## NE BRÛLEZ PLUS, SINON D'AMOUR

On entend souvent dire qu'on a toujours fait comme ça, ce serait une sorte de tradition immémoriale dans la contrée. Or, brûler ses déchets même verts, en plus d'être *illégal* (450 € d'amende), est un excellent moyen de détraquer le climat et de se ruiner la santé (et celle de ses voisins). Par pitié, ne brûlons plus rien. Le plastique va à la déchetterie, et les déchets verts vont nourrir le sol ou servir de refuge à la faune dans un coin du jardin : par ex. un gros tas de branches attirera à coup sûr une joyeuse escadrille de moineaux domestiques...

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES VERTS DE TERRE !

*Les Verts de Terre cultivent sept terrasses à gauche de la maison de retraite. On boit un coup, on jardine, on papote, on bricole !*

*L'AG aura lieu le **Vendredi 25 Février 2022 à 20h** à la salle des associations (sous le cyber). Celles et ceux qui n'ont pas encore réglé leur adhésion pourront le faire sur place (5 euros l'année). Venez nombreux !*

# VOREY FRUITÉ, DEUXIÈME !

Après le succès de la première plantation le 18 décembre dernier sur les hauteurs du VVF, rendez-vous

## Samedi 26 Février à partir de 9h30

sous le pont de Changeac pour la plantation d'une trentaine de fruitiers supplémentaires. Venez avec pioches, pelles, marteaux, gants, bottes, bonne humeur et vêtements chauds... Tout le monde est le bienvenu !

À tout hasard, nous recherchons :

- Des variétés locales *identifiées* d'arbres fruitiers afin de les multiplier (nous prélèverons des greffons – des petits bouts de branche)
- Du vieux grillage à mouton (grosse maille carrée) pour protéger les plantations
- Des piquets (châtaignier ou acacia) afin de tuteurer nos jeunes arbres

Renseignements : 06.82.57.74.69

## PLUS DE JUS !

Août 2027. Une énième canicule record s'abat sur l'Europe. Les rivières sont à sec ou quasi. Ne pouvant plus être refroidies, les centrales nucléaires doivent être arrêtées. L'électricité est rationnée dans un premier temps, puis coupée sans autre forme de procès.

Que se passe-t-il en cas de **coupure générale** de courant ?

Les **solutions** :

- |  |  |
|--|--|
| 1 - Il n'y a plus d'eau au robinet ni dans les toilettes | 1 – Posséder cuves à eau de pluie, filtres et toilettes sèches           |
| 2 - Il devient difficile de faire la cuisine             | 2 – Posséder une cuisinière à bois ou un petit poêle d'appoint           |
| 3 - Les grandes surfaces sont prises d'assaut            | 3 – Posséder un stock alimentaire et un jardin                           |
| 4 - Les distributeurs de billets ne fonctionnent plus    | 4 – Posséder une réserve d'argent liquide                                |
| 5 - Internet et le téléphone ne fonctionnent plus        | 5 – Avoir des <i>talkies-walkies</i> , convenir de points de rendez-vous |
| 6 - Les frigos et congélateurs s'arrêtent                | 6 – Posséder une cave ou fabriquer un garde-manger au nord               |
| 7 - L'éclairage ne fonctionne plus nulle part            | 7 – Posséder divers types d'éclairages de secours (bougies, etc.)        |
| 8 - Il devient difficile de laver son linge              | 8 – Fabriquer un lave-linge à pédales (100 % récup')                     |

Comment préparer sa famille et son domicile au prochain coup dur ? Demandez notre documentation **gratuite** !

*"L'ignorance n'est pas une police d'assurance pour l'avenir."*

## FABRIQUER DES BÂTONS DE FUSAIN

Le fusain foisonne dans les fourrés de Vorey ! On le reconnaît facilement à ses petits grelots roses qui égayent les taillis à l'automne. Découpez au sécateur quelques branchettes de l'épaisseur d'un doigt. Mettez-les dans une vieille boîte de conserve (sans revêtement intérieur) en utilisant en guise de couvercle un bout de papier alu percé d'un petit trou. Faites chauffer pendant 10 minutes à feu doux. Les branchettes sont devenues noires et charbonneuses. Une feuille de papier et hop, place aux artistes !

*PS : Attention, le fusain ne se mange pas. Il fait partie des plantes toxiques. Sinon ça marche aussi avec le saule.*

Pour contribuer à la *Feuille de Chou*, écrivez à [lesvertsdeterre43@gmail.com](mailto:lesvertsdeterre43@gmail.com). Archives gratuites sur demande.