

# LA FEUILLE DE CHOU!

N°14

"Il pousse toujours plus de choses dans un jardin qu'on en a semé."

## Astuce bricolage à la portée de tous (par Céline)

L'eau est sur toutes les lèvres, ou plutôt le manque d'eau et sa douloureuse expérience que nous sommes en train de vivre aujourd'hui... L'eau facile, sans effort, qui coule en abondance dans nos maisons.

Alors un autre mot sur toutes les lèvres : "économie". Pour 2 centimes d'euro, économisez jusqu'à 200 € et des dizaines de m<sup>3</sup> d'eau ! Prenez une pièce de 2 centimes, faites-y un trou de 2 ou 3mm de diamètre, il suffit de la placer entre le robinet et le flexible de douche, réduction immédiate du débit !

Concernant les autres robinets, un investissement financier de départ s'impose. Comptez 32 à 39 € (frais de port compris, ou alors d'occasion, c'est encore moins cher !) pour un mousseur comme l'*Altered Nozzle*. Dans notre cas, il nous a permis d'économiser en un an 20 m<sup>3</sup> d'eau sur l'évier de notre cuisine, qui était auparavant équipé d'un mousseur classique. En position "brumisateur", il permet même jusqu'à 98 % d'économie... Je conseille d'avoir un autre point d'eau à débit plus puissant dans la maison ou "d'avoir son temps" pour remplir sa carafe. Il peut être installé aussi sur le lavabo de la salle de bains, qui nécessite un moindre débit. Alors dégainez vos perceuses et/ou votre porte-monnaie pour économiser l'eau, ce bien si précieux à consommer en conscience, et en empathie avec notre nature qui, elle, meurt de soif...

## LE MAG'ARZON A DÉMÉNAGÉ !

Le magasin de producteurs de Vorey s'est installé place Henri Champagnac (face aux Moulettes)..

Vous y trouverez légumes bio, viande, alcools, produits laitiers, confitures, sirops, cafés, thés, herbes, produits ménagers, artisanat local (des paniers, des luminaires...), etc.

### Pourquoi acheter au Mag'Arzon ?

- pour soutenir une économie vraiment locale
- pour la sécurité alimentaire du village
- pour avoir un contrôle sur notre alimentation
- pour préserver le climat et l'environnement :
  - moins de camions sur les routes
  - moins de plastique
  - moins de pesticides
  - moins de produits importés
- bref, pour retrouver un peu de bon sens !

**Mar.** 16-19h, **merc.** 17-20h (été), **ven.** 9-12h30  
16-19h, **dim.** 9-12h30. Tél. : 06.51.31.54.75

Vous pouvez aussi soutenir les producteurs en adhérant au Mag'Arzon !

## LE SAMOJERO DE CONCOMBRE DE BRUNO

Il s'agit d'une soupe, crème froide, qui peut être servie avec de l'œuf dur et du jambon cru posés sur la préparation.

### Ingrédients pour 6 personnes

800 g de concombres, peuvent être remplacés par 1 kg de tomates rouges du jardin, mûres, goûteuses mais encore un peu fermes

200 g de mie de pain blanc un peu rassis

12 c. d'huile d'Olive,

4 cl. de vinaigre

1 gousse d'ail dégermée, coupée en tranches fines

6 œufs durs

75 g de jambon cru

Sel, poivre blanc du moulin

### Préparation

Si la mie de pain est dure, la ramollir avec de l'eau pendant 15 min. Au bout de ce temps enlever l'excédent d'eau. Peler, épépiner et couper en morceaux le concombre. Mixer finement le 1<sup>er</sup> groupe d'ingrédients. Voir la consistance (soupe ou crème), on peut rajouter de l'eau. Assaisonner. Mettre au frais au moins 2 h avant de servir.

Servir avec les œufs durs coupés ou émiettés et le jambon en morceaux. Testé et approuvé par les Verts de Terre... un délice !

## UNE LECTRICE... NOUS ÉCRIT

Je partage avec vous ce passage du livre d'Henri Vincenot - La Billebaude - ça se passe dans les années 1930 dans la Bourgogne profonde.

...

*Un homme, habillé comme un Parigot, était venu s'installer dans la vallée. Il y avait acheté une jolie maison [...]. De plus il l'avait modernisée. C'était le mot qu'il employait. Un mot tout neuf dont on ne savait pas exactement ce qu'il voulait dire. Le vieux la Gazette, toujours au courant de tout, allait par les fermes et les hameaux en bramant que cet étranger [...] avait fait installer des «va-faire-causette».*

*On s'était tout d'abord demandé ce que ça pouvait être et on s'était aperçu qu'il s'agissait tout simplement des cabinets, que l'homme nommait on ne sait pourquoi, des «watère-closette». [...]*

*[C'étaient] des cabinets bien curieux : tout y était en porcelaine blanche. L'homme disait qu'il était barbare d'aller faire ses besoins sur le fumier ou dans la petite guérite en bois que nous avons tous au fond du jardin. Nous, nous pensions, [...], que c'étaient là bien des frais engagés pour une fonction aussi vulgaire, surtout qu'en plus d'un trône luxueux, blanc comme une tasse à café, fermé d'un couvercle ciré, l'installation comportait une véritable usine à eau.*

*- Cher, le kilo de merde que ça reviendra ! disaient les sages en hochant le menton.*

*- D'autant plus cher, insistaient les bien renseignés, que tout est perdu et tout s'en va on ne sait pas trop où ! Ce qui était, à l'époque, gaspillage effroyable.*

*Les excréments, en effet, sont de l'or qu'il est criminel de laisser perdre.*

*- Si c'est ça le progrès, opinait les gens, il va en falloir des sous pour vivre !*

*Dans le même temps, le kilo de pain passait de 10 à 20 sous [...], et chacun y vit, non sans raison, une relation de cause à effet.*

*- Pas étonnant que tout augmente, persifla le vieux Tremblot, puisqu'on chie maintenant dans de la porcelaine !*

*J'ai conservé pieusement cette phrase admirable quoique grossière [...]. N'explique-t-elle pas parfaitement l'inflation, fille inévitable de l'expansion et de la «modernisation» ?*

...

# SURVIVRE à LA FOURNAISE

Les scientifiques nous promettent des canicules de plus en plus terribles, jusqu'à dépasser la barre des 50°C dans quelques années en France. L'eau et donc la nourriture risquent de venir à manquer partout.

Le dérèglement climatique n'est pas un problème. C'est un symptôme.

Le problème, c'est l'organisation de notre modèle de société (supermarché, voiture individuelle, omniprésence des machines, *made in China*, etc.) qui détruit tout : les rivières, les océans, les sols, les forêts, le climat...

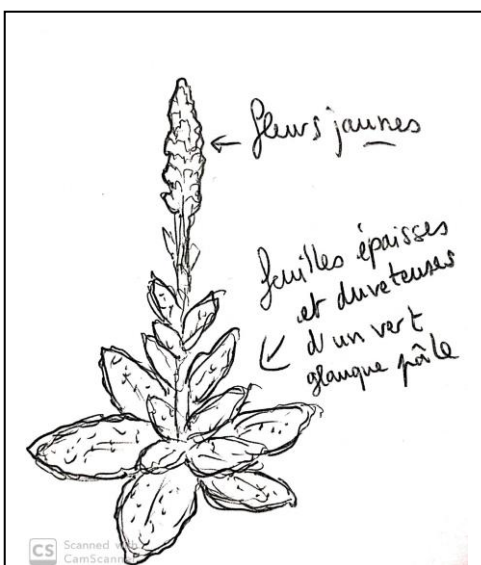
En attendant une réorganisation radicale de ce modèle, on peut toujours essayer de limiter les dégâts : consommer le moins possible, manger bio et local, boycotter le supermarché, changer de banque, réduire ses déplacements, passer au "Zéro Déchet", faire pression sur les décideurs... en un mot devenir *militant*.

Mais soyons sérieux : à part une poignée de bobos-éclos dans leur coin, la plupart des gens en resteront au stade du *greenwashing*, des micro-gestes et de la "positive attitude" : les labels verts, le tri sélectif, la voiture électrique, les éoliennes, la "transition", le tout-numérique, bref le badgeon de verdure habituel qui masque un modèle de société 100 % destructeur.

Il faut donc se préparer à subir (entre autres) des canicules de plus en plus terribles. Ci-contre à droite quelques astuces de survie :



Le **DICRIM** (Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs) recense quelques-uns des risques auxquels est exposée la commune de Vorey. Demandez-le à la mairie (ou à nous). Un homme averti en vaut deux !



## DU BON USAGE DU BOUILLON BLANC

Très fréquent sur les bords de chemin à Vorey, le **bouillon blanc** se reconnaît entre mille à ses feuilles épaisses d'un vert pâle et à sa longue tige fleurie en été.

Feuilles et fleurs séchées font des tisanes expectorantes. Les feuilles découpées en lanière ou roulées et séchées font office de mèches de lampes, et ses feuilles fraîches remplacent le papier-toilette triple épaisseur quand on se trouve démuné dans la nature !

**Le conseil des Verts de Terre** : prenez un manuel, mettez-vous à quatre pattes et partez à la découverte des plantes sauvages et des insectes qui peuplent votre jardin. Vous n'aurez bientôt plus le cœur de tout ratiboiser (et l'herbe haute aide le sol à rester frais !)

Un **atelier partagé** devrait voir le jour à Vorey. Le principe en est simple : les gens qui ont un appareil en panne (vélo, grille-pain, etc.) viennent nous voir et on les aide à réparer. Si vous avez un peu de temps, rejoignez l'équipe ! [lesvertsdeterre43@gmail.com](mailto:lesvertsdeterre43@gmail.com) 06.82.57.74.69

Les Verts de Terre recherchent des noyaux de **pêche de vigne** pour leur pépinière. Gardez précieusement vos noyaux et déposez-les devant notre local ou passez le samedi matin !

>> Pour contribuer à la Feuille de Chou, écrivez à [lesvertsdeterre43@gmail.com](mailto:lesvertsdeterre43@gmail.com). Archives et abonnements gratuits sur demande.