

LA FEUILLE DE CHOU!

"Pour faire un jardin, il faut un lopin de terre et l'éternité"

N°18

L'ACTU DES VERTS DE TERRE

Suite à l'AG du 24 février 2023, voici la composition du nouveau Bureau :

Président : **Robert Roy**
Trésorier : **Loïc Lassablière**

Les projets 2023 :

Cultiver les deux terrasses du bas
Poursuivre l'aménagement bois du jardin
Animation d'ateliers sur place (greffe, etc.)
Poursuivre le projet "Vorey Fruité"
Planter des vignes & fruitiers au jardin

Montant de l'adhésion annuelle : 5 €

Le jardin est ouvert tous les samedis matins (à gauche de l'EHPAD). Venez nous rencontrer autour d'un petit café !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le "Zéro Déchet" permet de réduire sa poubelle de **90 %** (et de faire de sacrées économies au passage)

Ce n'est pas de l'écologie (rassurez-vous), c'est juste du bon sens !

LA SOCIÉTÉ DE CONSOMMATION

c'est une société dans laquelle les individus consomment des choses qu'ils n'ont pas eux-mêmes produites.

LE VIEUX BICLOU

Les vieux vélos qui sont apportés à la déchetterie sont **broyés**. Un vélo se composant en moyenne de 1 000 pièces différentes, imaginez le nombre de pièces que l'on pourrait récupérer sur chaque vélo. Donnez vos vieux vélos à l'atelier "La Débrouille" (voir au verso) !

Quelle chance ! (par Céline)

Rares sont les villages qui accueillent comme le nôtre un magasin de producteurs. J'ai nommé le Mag'Arzon, qui nous offre le bonheur de se nourrir sur notre territoire, alors savourons la joie de manger des produits frais d'ici, ou transformés par des artisans qui sont aussi nos voisins.

Eh bien, cela s'appelle la résilience alimentaire, deux gros mots qui sont pourtant vitaux pour nous tous. Devenons des "consomm'acteurs" engagés et, pour une agriculture locale, soutenons nos producteurs, plus ils seront et plus notre territoire sera autonome !

Le Mag'Arzon est une association (dont vous pouvez être adhérent) qui propose une alimentation saine et respectueuse de notre environnement et qui a besoin de vous comme nous avons besoin d'elle. Dimanche 9 avril, Timothée "le boulanger" sort son four ambulant de la "Ruche à pain" et nous proposera des tartines à partir de 9h. Quelle chance nous avons à Vorey !

LE PISSENLIT

(*Taraxacum officinalis*)

Il est courant de penser que les pissenlits, c'est bon pour les lapins, les veinards ! Bien sûr, c'est très bon aussi pour les humains, qui d'ailleurs le consomment et l'utilisent pour se soigner depuis la nuit des temps. Il contient, entre autres, des vitamines A, B, C et D. Et, comme son nom l'indique, il fait pisser. Il arrive au bon moment pour "nettoyer" le corps après l'alimentation riche de l'hiver. On peut manger ses feuilles crues ou cuites, avec ou sans lardons, et les utiliser dans de nombreuses préparations.

Les boutons, avant la floraison, peuvent être mis en bocal dans du vinaigre, comme les câpres : une bonne recette consiste à les laisser macérer une quinzaine de jours, puis les égoutter soigneusement (évidemment, on garde précieusement ce précieux vinaigre aromatisé) et les mettre ensuite dans une saumure dans laquelle on pourra les conserver.

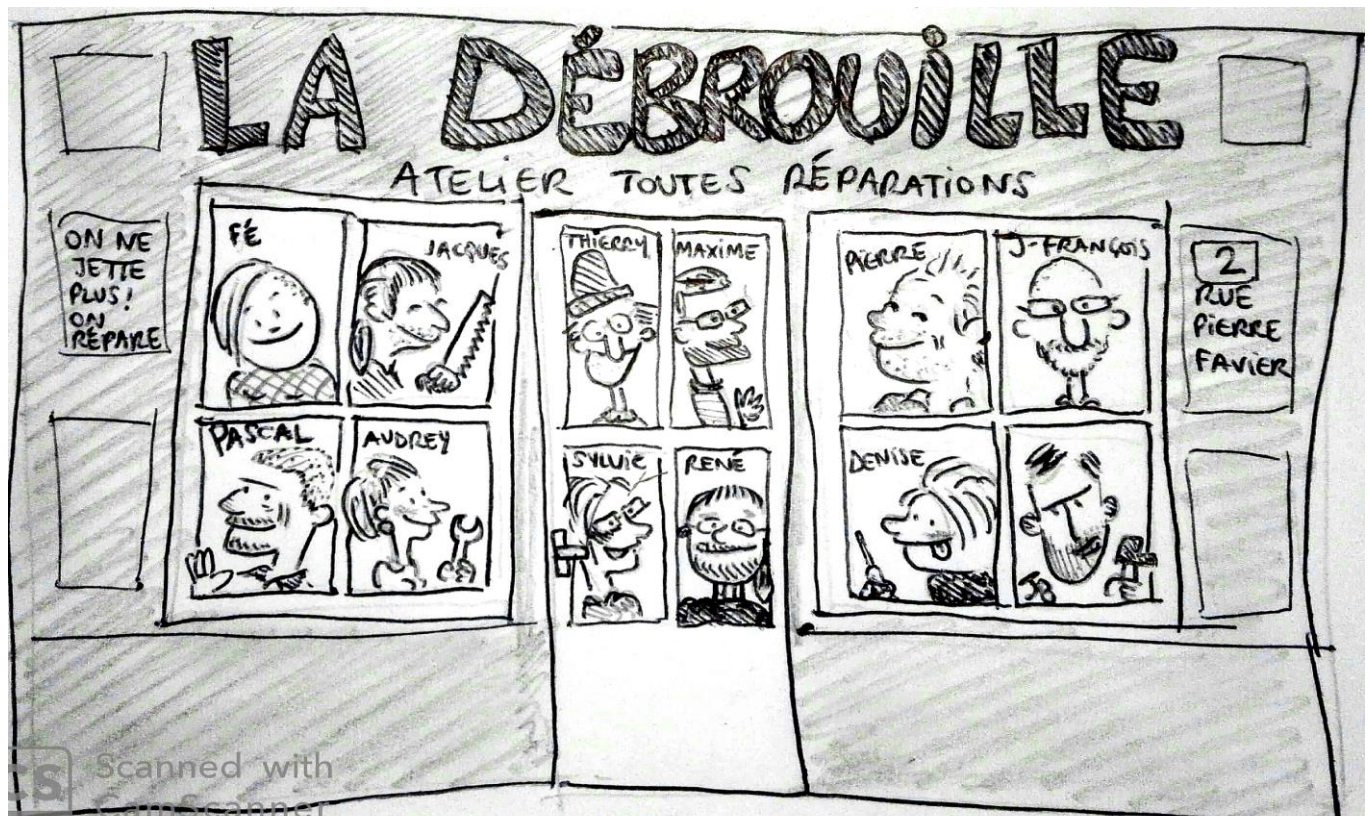
Ses fleurs sont utilisées crues dans les salades, cuites avec du sucre pour en faire du "miel" ou pour la préparation de vin. On prendra soin de n'utiliser que les pétales jaunes, pas de vert des sépales. Sa tige n'est pas comestible, son suc laiteux étant très corrosif. Sa racine peut être récoltée à l'automne, et il vaut mieux ne l'utiliser qu'en connaissance de cause tant ses effets peuvent être puissants. Et on peut souffler sur ses graines pour les voir délicatement s'envoler et retrouver un peu de notre enfance...

Mangez des fleurs, ça épanouit le cœur !

OUVERTURE DE "LA DÉBROUILLE" !

Qui n'a jamais halluciné devant la quantité faramineuse d'objets qui finissent à la benne ?

DIMANCHE 23 AVRIL MATIN, ne manquez pas l'inauguration de "LA DÉBROUILLE". Niché au N°2 de la rue Pierre Favier, à l'emplacement de l'ancienne auto-école, cet atelier de réparation participatif est animé par une dizaine de bénévoles. Le principe en est simple : **on aide l'utilisateur à réparer lui-même** son objet défectueux (grille-pain, vélo, luminaire, etc.). L'idée est à la fois de réduire les déchets (ne jetons plus rien, réparons !), d'autonomiser les gens (réparer ou fabriquer un objet, ce n'est pas forcément sorcier), de créer du lien, d'échanger des techniques low-tech et des savoir-faire (pour se préparer aux pénuries à venir), de dynamiser le centre-bourg, etc. "LA DÉBROUILLE" sera ouverte une fois par semaine, le DIMANCHE MATIN. L'atelier est ouvert à tout le monde, sans exception.



"VOREY FRUITÉ" : PLACE AU RAISIN DE TABLE

Rendez-vous **SAMEDI 8 AVRIL MATIN** au Jardin des Verts de Terre (à gauche de l'EHPAD de Vorey) pour planter ensemble 12 vignes et 4 cerisiers sur les anciennes terrasses (ça nous changera des pommiers ;-). Tout le monde est bienvenu !

Matériel à prévoir (si possible) : pioche (très important), houe, croc, barre à mine, pelle, masse, arrosoir, gants, vêtements salissants.

Rens. : Jean-Baptiste 06.82.57.74.69

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour faire un pain, il faut en moyenne **800** épis de blé.
Le pain (de qualité), c'est de l'or.

SALADE SAUVAGE (2)

Quelles sont les meilleures salades sauvages à Vorey ? Le pissenlit, la stellaire, le laiteron, le mouron blanc, le tilleul, agrémentés de petite pimprenelle, de ciboulette sauvage, de consoude et de boutons de plantain, miam !

QUATRE OBJETS **RUSTIQUES**

- Une couverture pure laine
- Une bâche multi-usages
- Un bidon costaud (10 ou 20 litres)
- Une marmite/cocotte à toute épreuve

Ce sont les quatre objets que l'on distribue par exemple aux réfugiés qui arrivent dans un camp après une catastrophe. On peut ajouter à cette liste un bon couteau, dont les usages sont là aussi multiples.